

DEFPARTES

**VÍAS
RESPIRATORIAS**

Def.

SON

FOSAS NASALESFARINGELARINGETRÁQUEABRONQUIOS

PULMONES

Def.

PARTES

BRONQUIOS SECUNDARIOSBRONQUIOLOSALVEOLOS

Def.

**INTERCAMBIO
DE GASES.**

El O₂ pasa por las paredes del alvéolo y del capilar
Y se pega a los **GLÓBULOS ROJOS**

El CO₂ se suelta **GLÓBULOS ROJOS** y pasa por
Las paredes del **CAPILAR** y del **ALVÉOLO**

MOVIMIENTOS

INSPIRACIÓN

DIAFRAGMA contraído
MÚSCULOS INTERCOSTALES contraídos
Los **PULMONES** se hinchan y entra el aire
El aire llega a los **ALVÉOLOS** y sale al exterior

ESPIRACIÓN

DIAFRAGMA relajado
MÚSCULOS INTERCOSTALES relajados
Los gases salen de los **ALVÉOLOS**
El **PULMÓN** se encoge y expulsa los gases

HIGIENE

Evitar los espacios mal ventilados

Evitar el aire contaminado

Ventilar la habitación donde estudio y duermo

NO FUMAR, es perjudicial para uno mismo y para los demás