

DEFINICIÓN

→ Conjunto de huesos...

FUNCIONES

Sostener el cuerpo y darle forma
Permitir el movimiento
Proteger los órganos internos → (CEREBRO, CORAZÓN, PULMONES...)

CONTIENE

HUESOS

Def. Características | -Duros
-Ligeros

Clases

- Largos → FÉMUR, TIBIA, CÚBITO...
- Cortos → VÉRTEBRA, FALANGES...
- Planos → OMÓPLATO, ESTERNÓN, ...

CARTÍLAGOS

ARTICULACIONES

Def. Tipos

- Móviles (Movimiento amplio) Brazo, pierna
- Semimóviles (Movimiento escaso) Vértabras
- Fijas (Ningún movimiento) Huesos del cráneo

HUESOS

CABEZA

Cráneo

Def. Son:

- 1 FRONTAL
- 2 PARIETALES
- 1 OCCIPITAL
- 2 TEMPORALES

Cara

- MAXILAR SUPERIOR
- MAXILAR INFERIOR

TRONCO

VÉRTEBRAS

- 7 CERVICALES
- 12 DORSALES
- 5 LUMBARES
- SACRO
- COXIS

COSTILLAS

- 10 Pares, unidas al Cráneo
- 2 Pares flotantes

ESTERNÓN

EXTREMIDADES

Superiores

- CLAVÍCULA
- OMÓPLATO
- HÚMERO
- CÚBITO
- RADIO
- CARPOS
- METACARPOS
- FALANGES

Inferiores

- PELVIS → (2 COXALES y el SACRO)
- FÉMUR
- TIBIA
- PERONÉ
- RÓTULA
- TARSOS
- METATARSOS
- FALANGES



ACCIDENTES

- FRACTURA → Rotura total o parcial de un hueso
- ESGUINCE → Estirón, desgarro o rotura de los ligamentos
- LUXACIÓN → Salida de un hueso de su articulación

HIGIENE

Sentarse y andar con la espalda recta
Hacer ejercicio físico con regularidad